Антимикробната резистентност
Глобално предизвикателство за здравето!

Антимикробната резистентност (AMR) е, когато антибиотиците вече не действат както трябва. Това създава огромен риск за здравето. Ето защо е толкова важно всички ние да допринасяме за справянето с антимикробната резистентност.

Защо?

Антимикробната резистентност възниква, когато микробите, които причиняват инфекции, развиват устойчивост към лекарства, предназначени да ги лекуват. Те изграждат „щит“, който затруднява лекарствата да „пробият“ и да си свършат работата.

Когато това се случи, антибиотиците, на които разчитаме за широк спектър от лечения, вече не действат.

В свят без антибиотици, абсцес на зъба или проста рана биха могли да бъдат смъртоносни, а хирургията би станала твърде опасна за извършване.

Знаехте ли, че?

Антимикробната резистентност причинява повече от 35 000 смъртни случая всяка година в ЕС/ЕИП.[1]

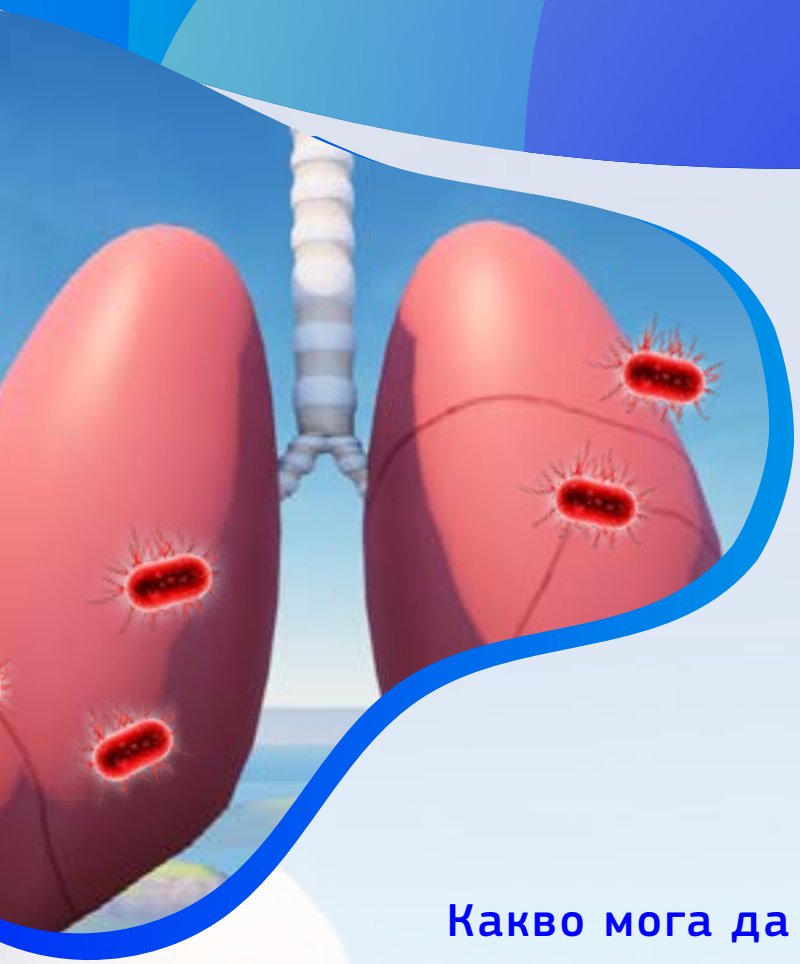
Всеки може да бъде засегнат от антимикробната резистентност. Независимо от местоположението или възрастта си, хората по целия свят могат да се заразят с бактерии, които са развили устойчивост към антибиотичните лекарства.

Антибиотиците няма да помогнат за лечение на заболяване, причинено от вирус, като зимни настинки и грип.

Въпреки че не се говори много за това, антимикробната резистентност е ГОЛЯМА заплаха за глобалното здраве. Тя може да засегне всеки от нас в близко бъдеще.

Злоупотребата с антибиотици в земеделието и животновъдството може да доведе до антимикробната резистентност, което от своя страна може да засегне хората чрез хранителната верига.

[1] https://www.ecdc.europa.eu/en/news-events/eaad-2022-launch



Какво се прави?

- Много държави се обединяват, за да намерят начини да победят супербактериите и да намалят антимикробната резистентност.
- В Европа се опитваме да намалим употребата на антибиотици. Страните от ЕС са поставили цел да намалят броя на приеманите антибиотици с 20%.
- На селскостопанските животни в ЕС не се дават антибиотици, освен ако не са предписани от ветеринарен лекар.
- Много учени работят усилено за разработване на нови лекарства, които все още не са резистентни към бактериите.

Какво мога да направя?

Превенцията е по-добра от лечението! Практикувайте добра хигиена всеки ден, за да предотвратите инфекции.

Мийте ръцете си редовно и покривайте устата си, ако кихнете, за да предотвратите разпространението на вредни микроби.

Вашето тяло има супер лечебни сили! Ако се разболеете от настинка или грип, не приемайте антибиотици! Почивайте, пийте много вода и се хранете здравословно, за да му помогнете.

Ако ви бъдат предписани антибиотици, уверете се, че сте завършили целия курс, за да могат да свършат работата си ефективно. **Не хитрувайте!**

Ако се чувствате, че се разболявате, останете вкъщи, за да не заразите другите с вашите микроби.

ЗНАНИЕТО Е СИЛА!

Разкажете на приятелите и семейството си за антимикробната резистентност и помогнете да разпространите информацията, а не бактериите!

СТАНЕТЕ ***ИГРАЧ НА ПРОМЯНАТА В БОРБАТА С АНТИМИКРОБНАТА РЕЗИСТЕНТНОСТ!***